

I CONGRESO IBEROAMERICANO DE DOCENTES

CONGRESO VIRTUAL DEL 26 NOVIEMBRE AL 08 DICIEMBRE DE 2018

ALGECIRAS (CÁDIZ) DEL 06 AL 08 DICIEMBRE DE 2018

Actas del Congreso Iberoamericano de Docentes

Manos que hablan, palabras que tocan. The
Mindful-Touch in School Program MTS Ed

Rita Griesche

ISBN: 978-84-948417-0-5

Edita **Asociación Formación IB.**

Coordinación editorial: **Joaquín Asenjo Pérez, Óscar Macías Álvarez, Patricia Ávalo Ortega y Yoel Yucra Beisaga**

Año de edición: **2018**

Presidente del Comité Científico: **César Bernal.**

El I Congreso Iberoamericano de Docentes se ha celebrado organizado conjuntamente por la Universidad de Cádiz y la Asociación Formación IB con el apoyo del Ayuntamiento de Algeciras y la Asociación Diverciencia entre otras instituciones.

<http://congreso.formacionib.org>



red
iberoamericana
de docentes



formaciónib))

Manos que hablan Palabras que tocan

The Mindful-Touch in School Program MTS Ed



Abstract:

El Mindful-Touch in School Programa MTS Ed es un proyecto escolar para niños de 5 a 12 años que se imparte en escuelas, como proyecto para la comunidad.

El objetivo general es incluir el programa desde el principio en la educación infantil y / o primaria como un medio para desarrollar un espíritu de equipo cariñoso y compasivo en el aula, ayudando así a los niños a prevenir el bullying y el comportamiento antisocial. El programa enseña a los niños como escuchar y respetar los límites propios y de los demás.

El programa enseña una variedad de secuencias de Mindful-Touch para que los niños aprendan a respetarse y a respetar. Además, reciben ejercicios de atención plena, ejercicios de movimiento y prácticas artísticas. Otro objetivo del programa es prevenir que los niños tengan dificultades en la etapa de transición de la escuela infantil a la primaria, y a apoyar a los niños en su desarrollo psico-físico y emocional , incluyendo a aquellos con trastorno de hiperactividad y déficit de atención.

Actualmente, se está llevando a cabo un proyecto de investigación durante 1 año en una escuela. Además contamos con el apoyo de varias escuela de la región de Murcia y a nivel europeo.

Rita Griesche
+34 606 547070
www.shiatsuspain.com

ACTIVITIES

Las	12	actividades	del	curso:
El		"presente		exterior"
El		"presente		interior"
Hablamos	con	nuestras	manos	y
La piel,	la	mente	y	nuestras
Kata 1	-	secuencia	1	para
Kata 2	-	secuencia	2	para
Kata 3	-	secuencia	3	para
Kata 4	-	secuencia	4	para
Kata	5-	"El	Masaje	"Samurai"
"Magia	en		mis	"manos"
"El	tacto	es	una	revelación"
Exposición	interactiva	de	la	obra

El programa Mindful-Touch in School Program MTS Ed permite a los maestros practicar y a la vez aumentar su conocimiento en técnicas conscientes. Su inversión en un propio auto-desarrollo y bienestar personal afecta positivamente su entorno de trabajo.

El programa se imparte a maestros (infantil y primaria) e incluye un manual con instrucciones, que pueden ser en español, inglés y alemán.
! OPEN CALL¡ (LLamamiento) para un PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EUROPEO.

Este programa está respaldado por la ESF (Federación Europea de Shiatsu). Ha sido desarrollado por Rita Griesche, fundadora de Mindful-Touch Shiatsu, Mindful-Touch in School Program y Kulturfkinder, maestra, terapeuta y artista (ver www.shiatsuspain.com).

Hay otro llamamiento para un PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EUROPEO en el Grupo de Shiatsu Research Networkers, invitando a profesionales y profesores de otros países europeos a unirse a este programa innovador para la educación del siglo XXI.



3. RESULTADOS ESPERADOS

El programa MTS Ed está destinado a apoyar a los estudiantes en su proceso de autodesarrollo. Esperamos mejoría y cambios positivos en el comportamiento, como por ejemplo, una mejor capacidad de atención y concentración, estar más centrado, respetarse y respetar a los demás. Aprenderán a trabajar en equipo, desarrollando la compasión y la colaboración. Además entenderán la diferencia entre un "tacto invasivo" y un "tacto compasivo", para así fortalecer su autoestima, fuerza, seguridad y confianza en si mismo.

Al ser un programa simple y creativo es atractivo para todo tipo de estudiantes de diversos orígenes culturales.

El programa invita también a los padres y a toda la comunidad educativa a colaborar.

Nuestra intención es compartir los resultados de los proyectos entre escuelas nacionales y europeas.